

Vous allez bénéficier de la pose d'une

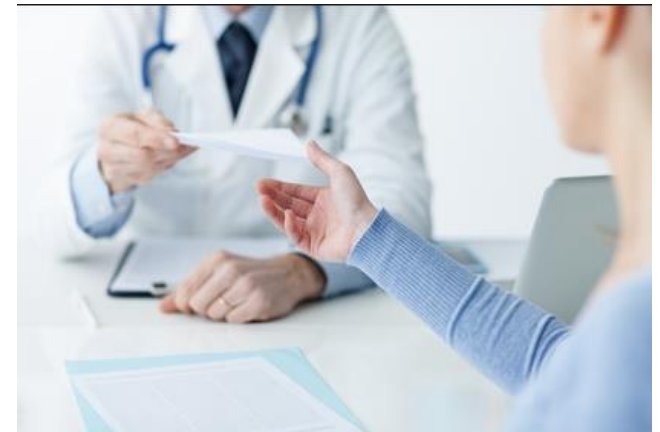
# **PROTHESE TOTALE DE GENOU**

## Avant l'intervention

- vous venez de voir votre chirurgien, il vous a prescrit (à titre indicatif) :
  - prise de sang : NFS, TP, Ionogramme, créatinémie, groupe sanguin/RAI, etc...
  - Panoramique et CS dentiste
  - Selon vos antécédents : consultation avec un autre médecin spécialiste : cardiologue / pneumologue etc...
  - bas à varice, cannes
  - Une radiographie de la hanche

# Avant l'intervention : consultation d'anesthésie

- Prendre rendez vous pour votre consultation d'anesthésie (Doctolib (clinique Saint Faron / spécialité: anesthésiste) ou secrétariat : [sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr](mailto:sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr) / 01 60 23 35 92
  - **Le jour de la consultation :**
- Pensez à apporter votre ordonnance de vos traitements personnels
- Amenez les résultats biologiques des bilans demandés et autres bilans récent (y compris bilan cardiologique ou autre...)



## Dossier administratif

- Avant votre consultation d'anesthésie, passez aux admissions pour réaliser votre préadmission
  - Carte vitale
  - Mutuelle
  - CNI (ou autre pièce officielle justifiant de votre identité)



# Anticiper votre sortie : domicile ? HAD ? Centre de convalescence ?

- À la maison:
  - Réaménager votre intérieur pour éviter les chutes (tapis...)
  - Attention à vos animaux domestiques, éventuellement les faire garder
  - Récupérer à la pharmacie les traitements pré et post opératoire/ matériels qui vous ont été éventuellement prescrits
  - Prévoir de la glace ou blocs réfrigérés
  - Prendre rendez vous avec une infirmière et un kinésithérapeute
  - Parfois prévoir une hospitalisation à domicile selon votre secteur d'habitation
- Centre de convalescence
  - Vous ne pouvez pas rester à domicile, parlez en afin de prévoir un centre dès maintenant

## Bilan de J – 2 ou J -3

- Si vous êtes hospitalisé le jour de votre intervention, un bilan biologique vous a été prescrit à faire 2 à 3 jours avant l'intervention :  
Recherche Agglutinines Irrégulières (RAI),  
contrôle du Groupe Sanguin et RT PCR CoViD
- Pensez à récupérer les résultats pour le jour de votre hospitalisation

## Appels téléphoniques : **Un professionnel vous contacte**

- 48h avant votre intervention
  - Présence de tous les examens demandés
  - Exhaustivité des documents administratifs
- 24h avant votre intervention/hospitalisation
  - Précision de l'heure d'arrivée sur l'établissement
  - Rappel des consignes (douche/dépilation/jeûn)
  - Préparer votre valise et votre traitement personnel dans leur boîte et votre ordonnance (pas de pilulier)

## J-1 la veille de l'intervention : préparation cutanée

- Dépilation de la zone opératoire
  - Tondeuse
  - Crème dépilatoire si pas d'allergie
  - Rasoir INTERDIT
  - Douche antiseptique
- De la racine de la cuisse
  - En haut
  - Jusqu'au pied vers le bas

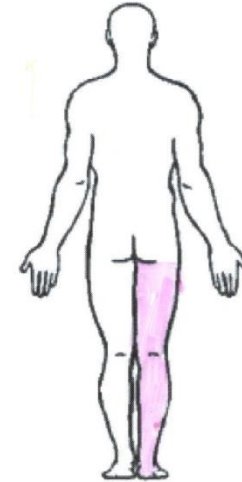
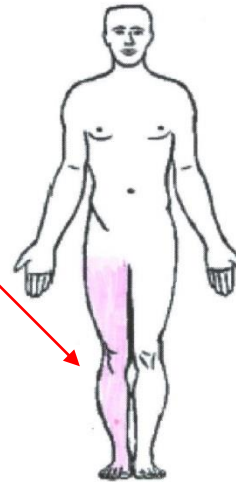


# J-1, la veille de l'intervention: préparation cutanée

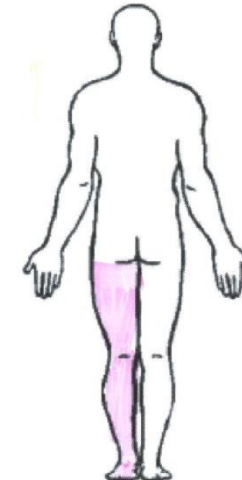
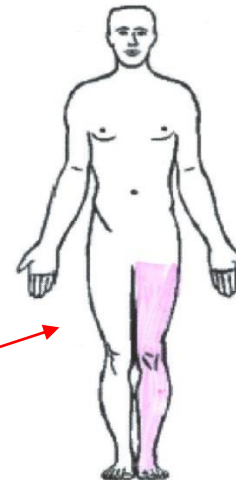
- **Dépilation**

- Tondeuse
- Crème dépilatoire (si pas d'allergie)
- Rasoir **INTERDIT**
- Douche antiseptique

Côté droit



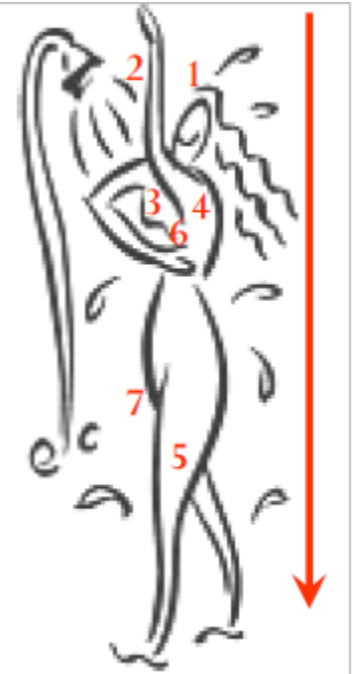
Côté gauche



# J-1, la veille de l'intervention : la douche

- Douche au savon antiseptique
- Enfiler des vêtements **PROPRES** après la douche.

- 1 La tête (cheveux compris)
- 2 Les bras
- 3 La poitrine
- 4 Le dos
- 5 Les membres inférieurs
- 6 Les aisselles
- 7 Les organes génitaux et le pli inter fessier



## J0, le jour de l'intervention : le jeûne

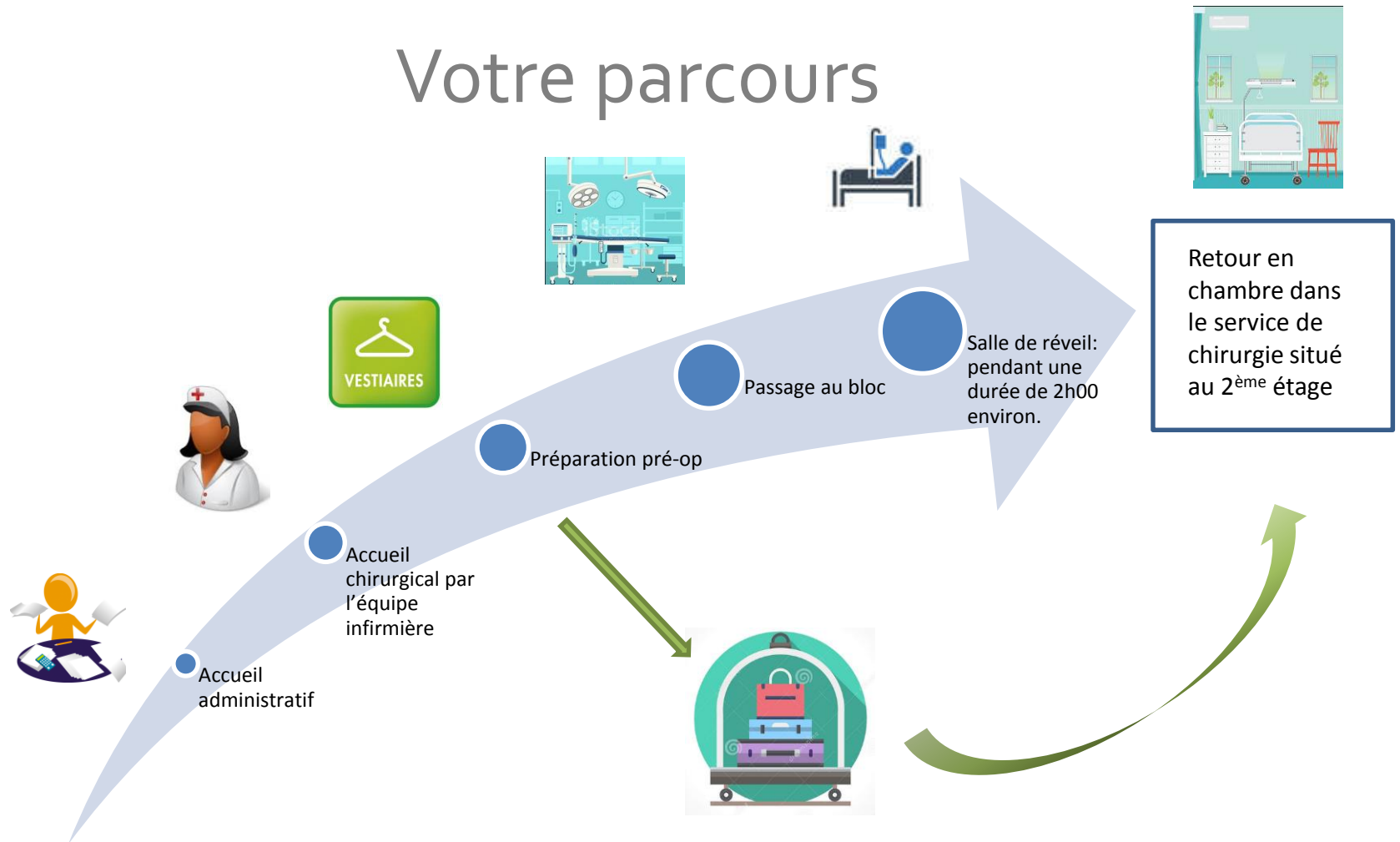
- Vous ne mangez plus d'aliments solides 6h avant l'heure du bloc y compris tabac et chewing-gum
- Vous pouvez boire des boissons chaudes sucrées (**liquides clairs : thé, infusion etc... MAIS pas de lait, )** jusqu'à 3h avant l'heure du bloc



## Jo : le jour de l'intervention

- Vous entrez 2h avant l'heure de votre intervention : l'heure d'arrivée aux admissions vous est communiquées lors de l'appel de la veille et/ou de l'avant veille
- Pensez à venir avec :
  - Vos affaires (vêtements propres, faciles à enfiler +++, affaires de toilette...), Béquilles
  - Chaussettes de contention
  - Flacon de Bétadine à moitié utilisé
  - Vos résultats d'examens (biologique et radiologique)
  - Votre dossier d'admission renseigné et signé:
    - consentement éclairé,
    - personne de confiance,
    - autorisation d'opérer,
    - consentement d'anesthésie
    - CARTE DE GROUPE SANGUIN,

# Votre parcours

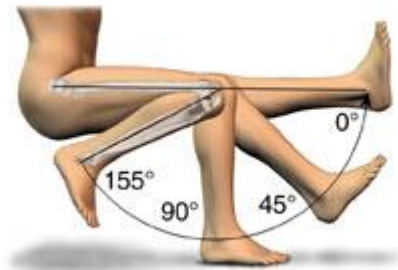


## Post opératoire

- Vous pouvez vous rhabiller (avec aide) et boire dès votre retour du bloc.
- Vous pourrez manger environ 1h00 après votre retour du bloc.
- Vous pourrez vous lever dès J0 avec le kinésithérapeute.
- L'appui sur le membre opéré est tout de suite autorisé.
- Une perfusion est laissée en place notamment pour l'administration d'antalgiques avant le passage en comprimés selon prescription médicale.

## Soins Post opératoire

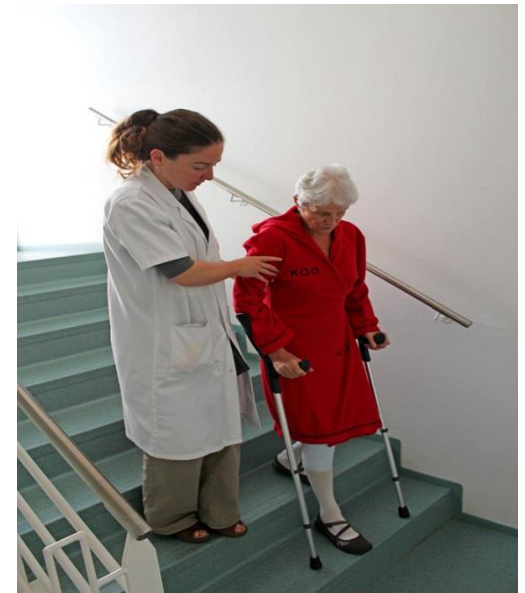
- Durée d'hospitalisation est variable selon les gestes effectués, mais en moyenne entre 2 et 5 jours
- La récupération de la flexion du genou est très importante: les 90 ° de flexion doivent être atteints à la fin de la 1<sup>ère</sup> 15aine.



Le pansement sera refait entre le 2<sup>ème</sup> et le 3<sup>ème</sup> jour post op, selon le chirurgien.

# La kinésithérapie

La montée et la descente des escaliers se travaillent à partir du 3<sup>ème</sup> jour





# Votre sortie

- Documents remis :
  - Ordonnances

*Attention : en cas de prescription d'anticoagulant / soins, il faudra prévoir une infirmière à domicile*

  - Arrêt de travail
  - Le rendez vous post opératoire avec le chirurgien à 6 semaines avec une radiographie
  - Compte rendu opératoire
- La reprise de la conduite sera à voir avec votre chirurgien, dans tous les cas attendez la consultation.
- La reprise du travail sera envisagée lors de la consultation et se fera selon votre profession.



## Conseils

- Prendre vos antalgiques en systématique (même en absence de douleur)
- Mettre de la glace (sans contact directe avec la peau) selon
- Éviter les déplacements risqués
- Se lever et se déplacer pour les repas, la toilette, et régulièrement pour faire fonctionner votre articulation
- Alternier avec des périodes allongées
- Dans les premiers jours éviter de prendre souvent les escaliers
- Faire les exercices de kinésithérapie appris à la clinique régulièrement pour renforcer le quadriceps et faciliter les mobilisations
- Ne pas porter de charge lourde (sup à 3kg), pendant 3 mois

# Conseils....

Contactez votre chirurgien si:

- Vous présentez une température supérieure ou égale à 38,5°C
- Si vous constatez un saignement avec hématome et/ou écoulement purulent.
- En cas de douleur très importante.

## Informations complémentaires

- Vous pourrez ressentir dans les 1<sup>er</sup> jours :
  - lourdeur de jambe
  - Hématome
  - Difficulté à lever et à soulever la jambe
  - Pansement tâché
  - Fatigue entre J2 et J4
- Mais ceci ne devrait pas vous inquiéter



## Informations complémentaires

- Le non respect des consignes préopératoire peut entraîner un décalage de votre prise en charge, voir l'annulation de votre intervention
- Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez joindre le **secrétariat de votre chirurgien**