

# CHIRURGIE HALLUX VALGUS

ou autres déformations de l'avant pied.



# Avant l'intervention consultation d'anesthésie

- Prendre rendez vous pour votre consultation d'anesthésie (Doctolib (clinique Saint Faron / spécialité: anesthésiste) ou secrétariat : [sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr](mailto:sec.anesthesiste@cliniquesaintfaron.fr) / 01 60 23 35 92
  - **Le jour de la consultation :**
- Pensez à apporter votre ordonnance de vos traitements personnels
- Amenez les résultats biologiques des bilans demandés et autres bilans récent



## Dossier administratif

- Avant votre consultation d'anesthésie, passez aux admissions pour réaliser votre préadmission
  - Carte vitale
  - Mutuelle
  - CNI ( ou autre justificatif officiel de votre identité).



# Préparez votre retour à domicile

- Pensez à acheter:
  - Vos antalgiques; chaussure orthopédique (vérifiez que la prescription soit bien respectée); béquilles, dès que vous avez l'ordonnance
  - Les packs de froid, un sac de petits pois surgelés.
  - Le nécessaire pour les pansements et les injections.
- Contactez une infirmière libérale pour vos soins
- Organisez votre domicile de façon à pouvoir marcher sans obstacles: tapis, table basse...
- Faire vos courses avant; la conduite sera reprise selon les consignes du chirurgien.



# Retour à Domicile et soins

- Une équipe mobile d'infirmière est parfois sollicitée pour intervenir en cas de douleurs persistantes malgré la prise de médicaments : des antalgiques sont alors utilisés par voie veineuse

## LA PRISE EN CHARGE

### AVANT VOTRE INTERVENTION



### APRÈS VOTRE INTERVENTION



Notre équipe est à votre écoute

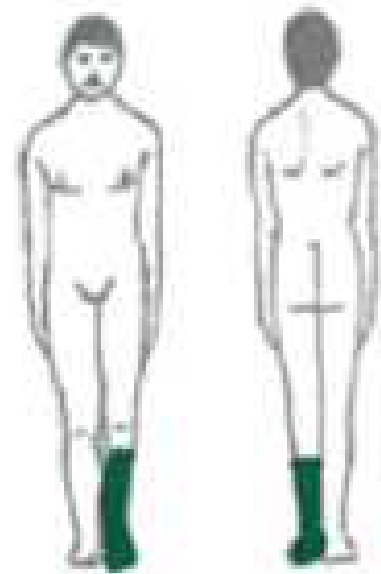


# Appels téléphoniques : **Un professionnel vous contacte**

- 24h avant votre intervention
  - Précision de l'heure d'arrivée sur l'établissement
  
  - Rappel des consignes (douche/dépilation/jeûne)
  
  - Préparer votre valise et votre traitement personnel (dans les boîtes d'origine, pas de pilulier) et votre ordonnance

## J-1, la veille de l'intervention: préparation cutanée

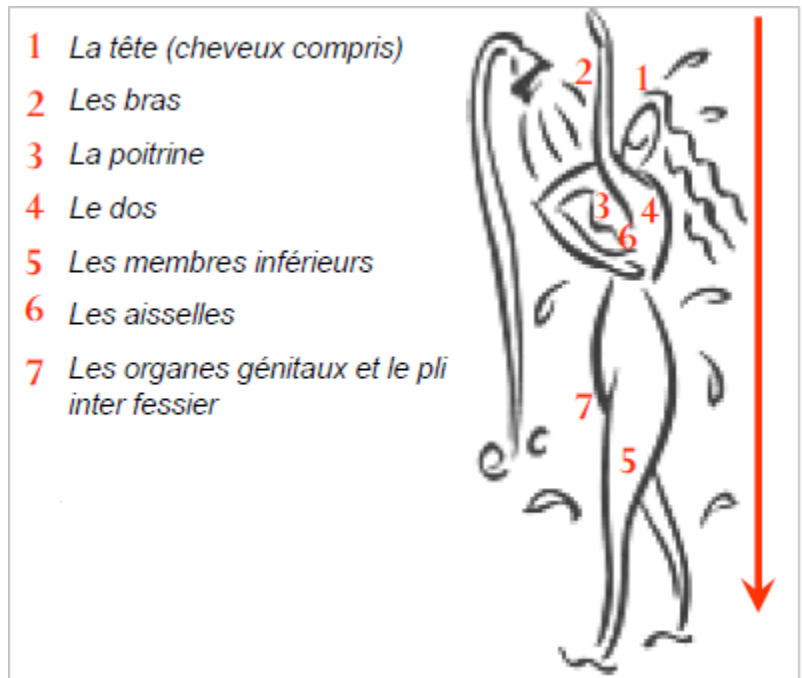
- Dépilation:
    - Tondeuse
    - Crème dépilatoire si pas d'allergie
    - **Rasoir INTERDIT**
- douche antiseptique



Exemple pour un pied  
gauche

# La veille et le jour de l'intervention: la douche

- Douche au savon antiseptique (prescrit par votre chirurgien) au plus près de l'intervention
- Enfiler des vêtements **PROPRES** après la douche
- Pas de bijou, pas de piercing, pas de maquillage, pas de vernis à ongles...





## Jo, le jour de l'intervention : le jeûne

- Vous ne mangez plus d'aliments solides 6h avant l'opération y compris tabac et chewing-gum
- Vous pouvez boire une boisson chaude sucrée (sans lait) jusqu'à 2h avant l'opération

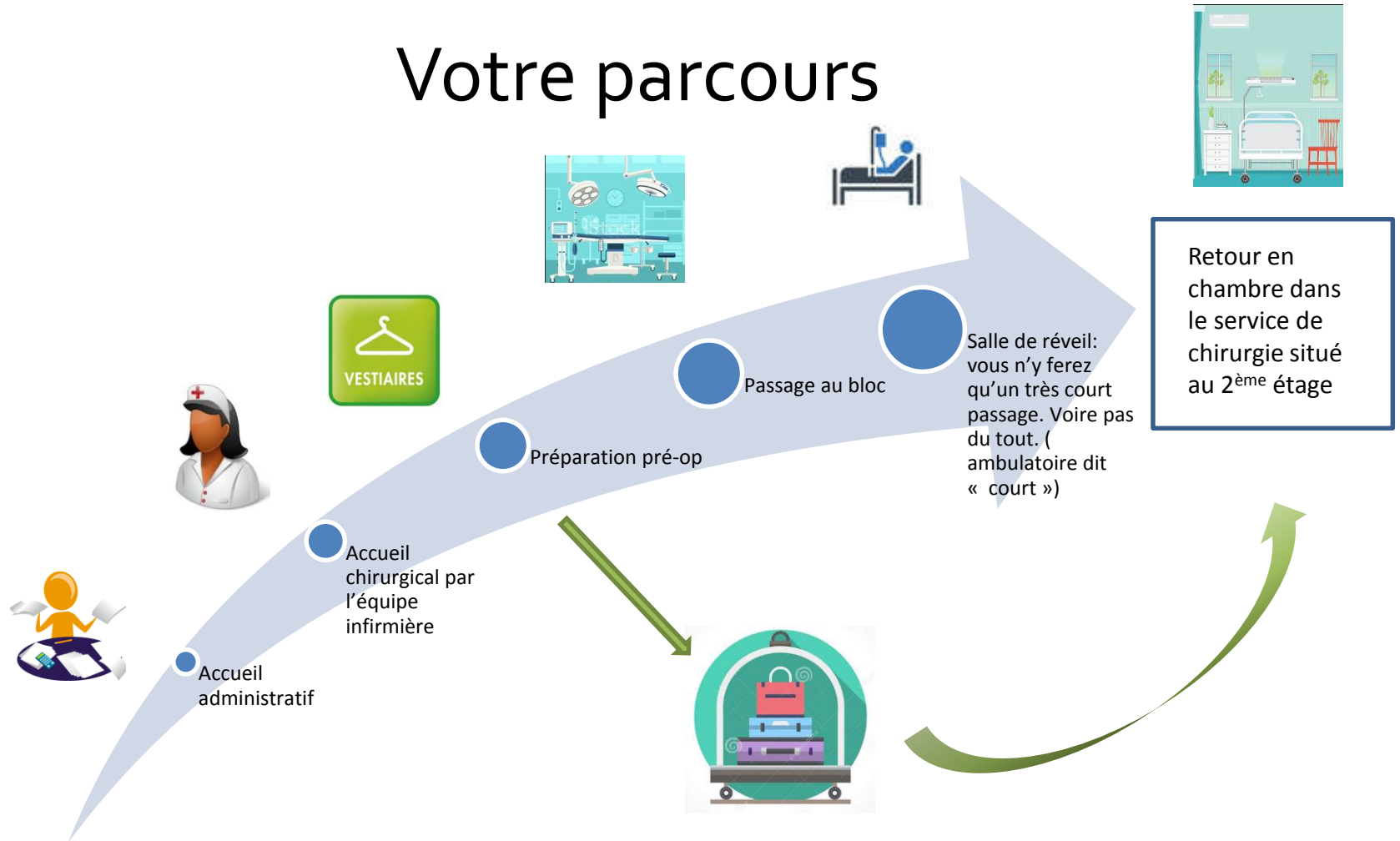


## Jo : le jour de l'intervention

- Vous entrez environ **2h/1h** avant l'heure de votre intervention.
- Vous devez être accompagné pour la sortie du service et votre 1<sup>ère</sup> nuit à la maison.
- Pensez à venir avec :
  - Vos affaires (vêtements, affaires de toilette...)
  - Vos résultats d'examens (biologique et radiologique)
  - Le matériel prescrit par votre chirurgien : béquilles, chaussures
  - Votre dossier d'admission renseigné et signé:
    - consentement éclairé,
    - personne de confiance,
    - autorisation d'opérer,
    - Consentement à l'anesthésie.



# Votre parcours



## Post opératoire

- Vous pourrez vous rhabiller, vous mettre au fauteuil et boire dès votre retour de bloc.
- Marche sans appui mais avec des béquilles ( en post-op immédiat car l'anesthésie du pied rend la marche dangereuse)



- Les antalgiques seront donnés en comprimés et en systématique pour éviter la douleur
- Une injection d'anticoagulant sera faite pour diminuer le risque de phlébite

# Consignes Post opératoire

Pendant la 1<sup>ère</sup> semaine:

- Vous garderez le pied opéré **surélevé** le plus souvent possible

- Prenez les antalgiques en systématique les trois 1ers jours

- Mettez une poche de glace 3fois/jour pendant 30 min / 15 premiers jours



- Le pansement sera fait selon les recommandations de votre chirurgien.

- Vous pouvez constater un œdème au niveau du pied, ceci est constant après ce type de chirurgie, et va durer quelques semaines à quelques mois.

- La douche est autorisée dès le lendemain, mais protégez bien le pansement

## Soins à domicile

- Retour à domicile :
  - Injection **d'héparine** /**d'anticoagulant**
  - Marcher lentement en appuyant à plat sur votre chaussure orthopédique et **éviter de marcher** sur le côté extérieur du pied, car cette boiterie peut engendrer des douleurs au dos ou à la hanche
  - Pour vous déplacer, gardez toujours la chaussure pour prendre appui (durée selon indications du chirurgien).



# La rééducation

- Elle se fait de manière autonome:
  - C'est à vous de prendre en charge votre avant pied de façon sérieuse pour éviter la raideur.



- A partir du 3<sup>ème</sup> jour, vous mobilisez votre avant pied à l'aide de vos mains (mobilisation passive), puis vous passez à une mobilisation active (sans les mains).
- L'intervention d'un kinésithérapeute n'est pas systématique mais préconisée à partir du 21<sup>ème</sup> jour
- Ne forcez pas si vous avez mal.

## Votre sortie

- Documents remis :
  - Ordonnances  
*Attention : en cas de prescription d'anticoagulant / soins, il faudra prévoir une infirmière à domicile;*
  - Un arrêt de travail ( selon les dispositions déjà prises);
  - Le rendez vous post opératoire avec le chirurgien entre 4 à 6 semaines avec une radiographie;
  - Le compte rendu opératoire.





## Conseils

- Contacter votre chirurgien si :
  - Température égale ou supérieur à 38,5°C.
  - Présence de saignements avec hématome et/ou écoulement purulent.
  - Douleur importante.



## Informations complémentaires

- Le non respect des consignes préopératoires peut entraîner un décalage de votre prise en charge, voire l'annulation de votre intervention.
- Le lendemain de l'intervention vous serez appelé afin de savoir comment vous allez et comment s'est passée votre 1<sup>ère</sup> nuit à domicile.
- Pour toutes questions complémentaires, vous pouvez joindre le 01.60.23.38.89.(infirmière R.A.A.C.)